



## Tipos de áreas de lazer: qual faz mais sentido para o seu espaço?

Um guia prático para **ajudar na escolha da área de lazer** ideal para condomínios, empreendimentos, comércios e espaços coletivos.

# ÍNDICE

## 03. Introdução

## 04. Capítulo 1: Playground

1.1 Ele estimula:

1.2 Quando faz mais sentido investir em playground:

1.3 Ponto de atenção:

## 05. Academia ao ar livre

2.1 Ela contribui para:

2.2 Quando faz mais sentido investir:

3.3 Ponto de atenção:

## 06. Espaços complementares:

3.1 Exemplos:

3.2 Quando investir nesses espaços:

3.3 Diferencial:

## 07. Como escolher o tipo ideal:

4.1 Como decidir por onde começar?

## 08. Conclusão e Próximos Passos

## 09. Fale com a Equipe Ginast

# INTRODUÇÃO

**ESCOLHER UMA ÁREA DE LAZER VAI MUITO ALÉM DE OCUPAR UM ESPAÇO VAZIO.**

Cada ambiente tem um público diferente, um objetivo específico e uma forma única de gerar valor.

Por isso, a decisão certa não é somente “qual equipamento escolher”, mas sim, qual tipo de área de lazer faz sentido para o seu espaço.

**Este mini guia foi criado para ajudar você a:**

- entender os principais tipos de áreas de lazer
- identificar qual se encaixa melhor na sua realidade
- planejar com mais clareza antes de investir

**Tudo de forma simples, visual e prática.**



## Capítulo 1

### PLAYGROUND

Desenvolvimento, convivência e valorização do espaço

O playground é uma das áreas de lazer mais valorizadas em condomínios, escolas e espaços familiares.

#### Ele estimula:

- Desenvolvimento motor e social das crianças
- Convivência entre famílias
- Maior permanência e uso do espaço

#### Quando faz mais sentido investir em playground:

- Condomínios residenciais
- Escolas e áreas educacionais
- Espaços com público familiar

#### Ponto de atenção:

Segurança, certificações e adequação por faixa etária são fundamentais.



Americana/SP



Capão Bonito/SP



Americana/SP



Sinop / MT



## Capítulo 2

### ACADEMIA AO AR LIVRE

Saúde, bem-estar e uso contínuo

A academia ao ar livre é uma solução democrática, que atende diferentes idades e promove hábitos mais saudáveis.

#### Ela contribui para:

- Incentivo à atividade física
- Uso frequente das áreas comuns
- Valorização do empreendimento no longo prazo

#### Quando faz mais sentido investir:

- Condomínios residenciais
- Espaços públicos
- Áreas com público adulto e terceira idade

#### Ponto de atenção:

Segurança, certificações, durabilidade, ergonomia e orientação adequada de uso.



Limeira/SP



Brotas/SP



USP/SP



São José dos Campos/SP



## Capítulo 3

### ESPAÇOS COMPLEMENTARES

Funcionalidade e experiência completa

Além do playground e da academia, outros espaços podem complementar a área de lazer e ampliar o uso do ambiente.

#### Exemplos:

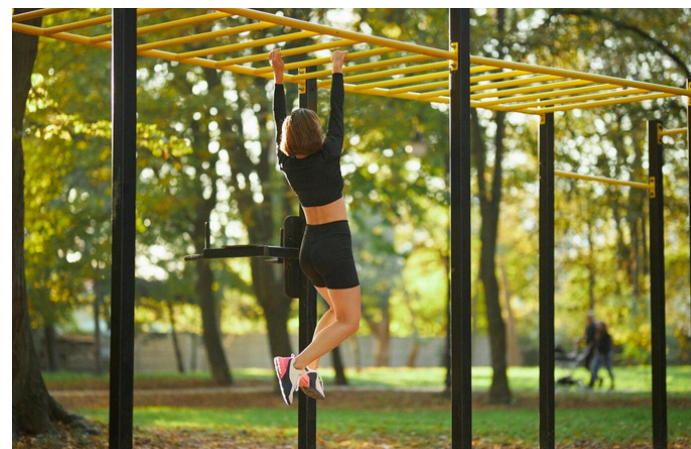
- Espaço pet
- Área funcional / calistenia
- Espaços de convivência e descanso

#### Quando investir nesses espaços:

- Quando o público é diversificado
- Quando o objetivo é criar experiência completa
- Quando o espaço permite integrações

#### Diferencial:

Esses ambientes aumentam o tempo de uso e fortalecem o senso de pertencimento.



Equipamentos de calistenia



Espaços PET



### COMO ESCOLHER O TIPO IDEAL:

Como decidir por onde começar?

Antes de definir o tipo de área de lazer, avalie:

- Quem vai usar o espaço com mais frequência?
- Qual é o objetivo principal do ambiente?
- O espaço disponível comporta qual tipo de solução?
- A decisão é para curto prazo ou pensando no futuro?

*A melhor escolha é aquela que equilibra uso real, segurança e valorização do espaço.*

# CONCLUSÃO E PRÓXIMOS PASSOS

Cada espaço tem uma necessidade única, e o projeto ideal começa com uma boa análise.


Na Ginast, ajudamos condomínios, empreendimentos, escolas e comércios a planejar áreas de lazer que façam sentido no dia a dia e no longo prazo.

**Quer ajuda para definir a área de lazer ideal para o seu espaço?**

*Fale com nosso time e transforme essa decisão em um projeto bem planejado.*




## FALE COM A EQUIPE GINAST

 WhatsApp: [\(19\) 99593-8390](tel:(19)99593-8390)

 Site: [www.ginast.com.br](http://www.ginast.com.br)

 E-mail: [atendimento@ginast.com.br](mailto:atendimento@ginast.com.br)

 Redes Sociais: [@ginast.official](#)

