

# MANUAL DE INSTRUÇÕES

## SUORTE ROPE CLIMB



 Ginast



**ATENÇÃO**



**Leia estas instruções antes de realizar a montagem, instalação ou utilizar o equipamento.**

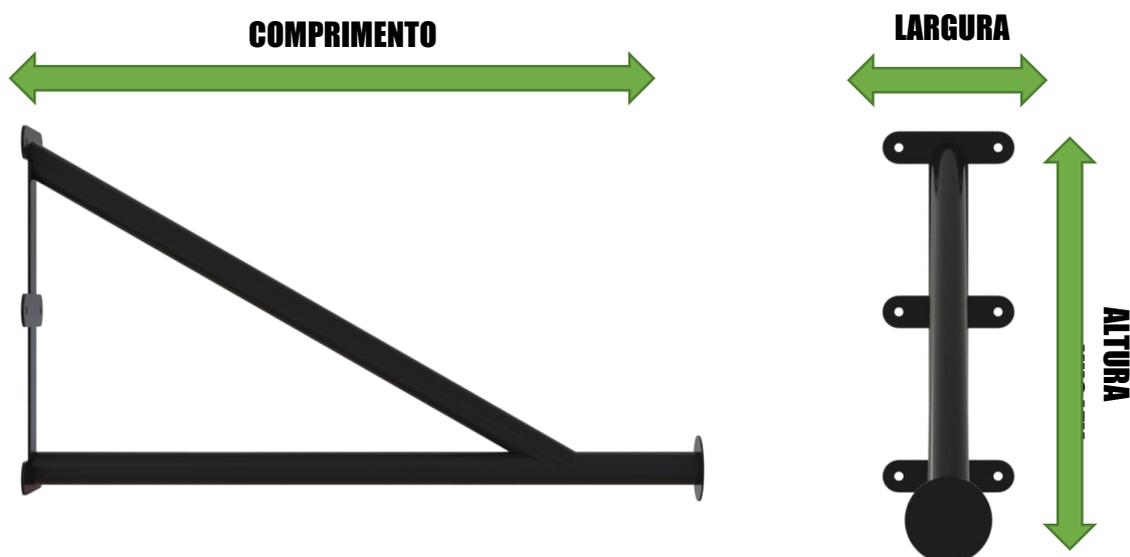
## 1. APRESENTAÇÃO

Suporte permanentemente instalado em paredes, utilizado para instalação de cordas para realizar a subida na corda e também pode ser utilizado como suporte para instalar sacos de pancada para a prática do box, capaz de suportar até 150kg, podendo ser adquirido em diversas cores.

O suporte é fabricado em tubos 50mm com espessura de 2mm e chapas de 4,75mm de aço carbono de alta resistência, as peças são soldadas por processo MIG.

Possui uma pintura eletrostática resistente a corrosão, podendo ser instalado em locais abertos.

**Possui 550mm de altura, 200mm de largura e 1010mm de comprimento, pesando 6,7kg.**



## 2. TRANSPORTE

Todos os equipamentos e partes fornecidas pela GINAST são envolvidas em uma manta fortemente fixada para que não haja risco e imperfeições na pintura.

O transporte do equipamento para a área de treinamento deve ser feito por pessoas maiores de 18 anos de idade, trajada com os equipamentos de segurança: sapatos, luvas e óculos de proteção.

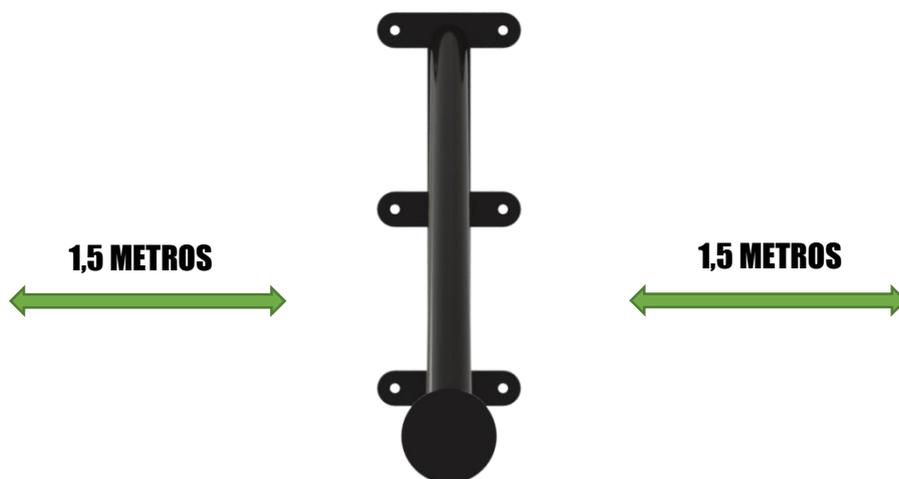


Ao descer ou descarregar os equipamentos no local indicado, os mesmos não devem ser jogados de qualquer forma, isso pode danificar a estrutura e pintura do equipamento, impossibilitando o seu uso no decorrer de sua vida útil.

### 3. INSTALAÇÃO

Ao instalar o equipamento verificar um espaço de livre acesso, é necessário no mínimo uma distância de 1,5 metros de distância das paredes laterais em relação ao mesmo, para facilitar o acesso das vias ao redor do equipamento.

**A altura de instalação fica por conta da necessidade do cliente.**



Para realizar a instalação será necessário:

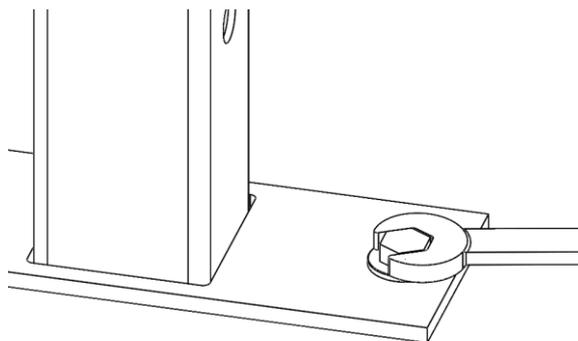
- (1x) Furadeira de impacto
- (1x) Broca de widea 12mm
- (1x) chave sextavada de 13mm
- (6x) Buchas 12
- (6x) Arruelas M10
- (6x) Parafusos cabeça sextavada M8

**A furadeira, broca e chave de aperto não são fornecidos pela GINAST.**

O primeiro passo é realizar as marcações das furações na parede, em seguida remova o equipamento.

Segundo passo, fazer furações de no mínimo 8cm de profundidade e colocar as buchas que são entregues junto com o equipamento.

Terceiro passo, posicione novamente o equipamento nas furações e monte o parafuso com arruela, com a chave sextavada de aperto para fixar a estrutura na parede.



#### **4. UTILIZAÇÃO**

Ao finalizar a instalação, o equipamento está pronto para ser utilizado, podendo servir de suporte para instalação de uma corda ou um saco de pancadas.

Ao iniciar as atividades nos equipamentos, remover capacetes, cordões ou acessórios em volta do pescoço.

O equipamento **não pode ser instalado** em áreas localizadas a **menos de 5km de distância de zonas litorâneas**.

**As pessoas que não estiverem fazendo o exercício mantenham uma distância segura enquanto o equipamento estiver em uso.**

Ao sentir dores em qualquer parte do corpo, pare imediatamente o exercício e procure um médico, se existir alguma limitação pessoal procure um médico antes de iniciar as atividades.

## 5. INSPEÇÃO E MANUTENÇÃO

Inspecção semanal, comprovar de forma visual o estado geral do equipamento, assegurando a estabilidade estrutural e verificar o estado de todos os parafusos e porcas, realizar aperto se necessário.

## 6. DESCARTE

Os equipamentos em geral são compostos por sua grande parte de tubos e chapas de aço carbono, no fim de sua vida útil, o equipamento pode ser desmontado e descartado em partes para os centros de reciclagem que colem metais.

## 7. TERMO DE GARANTIA

Este produto de marca GINAST possui **garantia de 24 (vinte e quatro) meses**, a partir da data de emissão de compra na Nota Fiscal. Está garantido contra defeitos de fabricação, desde que usados em condições normais, de acordo com manual de instruções.

### PERDA DO VALOR DE GARANTIA

- Desgaste e deterioração ocorrido por **exposição a maresia**.
- Mau uso, esforços indevidos, peso excessivo, uso diferente do proposto no manual de instrução e **vandalismo**.
- Violação ou alteração de suas características originais.
- Problemas de montagem e instalação realizado em desacordo com o manual de instrução.
- Problemas relacionados a condições inadequadas do local onde o produto foi instalado, tais como piso desnivelados, presença de umidade excessiva, concreto pouco resistente, etc.

Cliente: \_\_\_\_\_ Fone:(\_\_ ) \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ UF: \_\_\_\_\_

Local da compra: \_\_\_\_\_ NºN.F.: \_\_\_\_\_

Conheça outros equipamentos e  
saiba mais sobre linhas de Produtos  
Ginast, acessando nosso site

[www.ginast.com.br](http://www.ginast.com.br)



**ATENDIMENTO AO  
CONSUMIDOR**

**(19) 3113-5400**

**atendimento@ginast.com.br**

**Nova Odessa/SP - Brasil • CEP 13460-000**

A Ginast reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.