



MANUAL DE INSTRUÇÕES

DESENVOLVIMENTO PCD



Atenção – Leia estas instruções antes de realizar a instalação ou utilizar o equipamento.

Este manual contém informações importantes que ajudarão você a obter o melhor do equipamento e garantir a instalação, uso e manutenção correta e segura.

APRESENTAÇÃO DO EQUIPAMENTO

O Desenvolvimento CPD, é um equipamento desenvolvido para pessoas cadeirantes adultas maiores de 13 anos de idade, ideal para treinos de fortalecimento muscular.

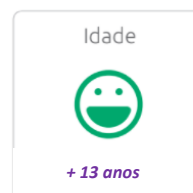
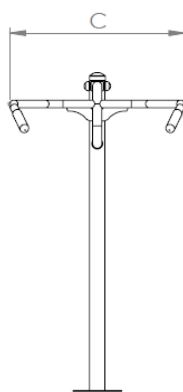
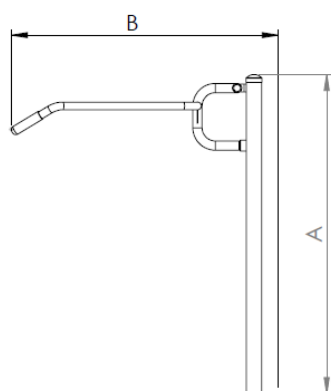
O equipamento simula movimentos verticais, fortalecendo os musculo do região peitoral e braços.

Muito utilizado em praças, condomínios e residências particulares ao ar livre, resistente a chuva e sol.

FICHA TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

O Desenvolvimento PCD, é fabricado em tubos e chapas de aço carbono de alta resistência, soldado por processo MIG e submetido a uma pintura eletroestática resistente a deterioração climática, disponível em várias cores.

Possui ponteiros para fechamento do tubo a base de polipropileno, componentes (parafuso, porca e arruela) em aço zincado e rolamentos blindados tipo ZZ.



Dimensão	
A	1315mm
B	1100mm
C	725mm
PESO	10,7 Kg

MATERIAIS PARA INSTALAÇÃO

Abaixo se encontra a lista de ferramentas e materiais necessários para a instalação do equipamento.

Os itens citados abaixo **não** são fornecidos pela GINAST, exceto pelos parabolts.

- 1 PÁ DE BICO
- 4 PARABOLT 1/2' X 3'
- 4,5 LATAS DE AREIA GROSSA
- 1 SACO DE CIMENTO CPII DE 50KG
- 4,4 LATAS DE PEDRISCO
- 1,5 LATAS DE ÁGUA
- 630 ml DE ADITIVO DE CONCRETO
- 1 FURADEIRA MARTELETE DE IMPACTO
- 1 BROCA DE WIDIA Ø19mm
- 1 TORQUIMETRO DE ESTALO OU DIGITAL OU CHAVE COMBINADA DE 3/4'
- 1 NÍVEL

NOTA: 1 LATA = 18 LITROS, informação respectiva a quantidade total de areia, pedrisco e água para 1 saco de 50kg de cimento.

Os respectivos itens: Pá de bico, areia, cimento, pedrisco, água e aditivo de concreto só serão utilizados se surgir a necessidade de fazer concreto.

Sempre utilize o equipamento pessoal de proteção para a instalação do equipamento.

- ÓCULOS DE PROTEÇÃO
- LUVA DE MALHA DE NYLON
- PAR DE BOTA DE SEGURANÇA

INSTALAÇÃO DO EQUIPAMENTO

Antes da instalação deve ser feito uma análise do local onde será implantada a área de lazer do equipamento e uma existência de contaminação do terreno. **Devem ser observadas a presença** de agentes químicos e **material solto, como entulho e objetos perfurantes** etc.

A área de lazer do equipamento deve ser instalada em locais arejados e preferencialmente para receber o sol da manhã e evitar áreas expostas a corrente de vento, **deve ser previsto o sombreamento das áreas de lazer** do equipamento que recebem maior incidência do sol. Recomenda-se haver uma

sinalização recomendando a utilização de medidas de proteção e indicando os horários de maior incidência solar (raios UV).

A área de lazer do equipamento **não pode ser instalada** em subsolos, garagens, e áreas localizadas a **menos de 5km de distância de zonas litorâneas**.

Os equipamentos não podem ser instalados em blocos soltos de concreto e lajes com espessura menor de 10cm ou que comprometam a estrutura da obra.

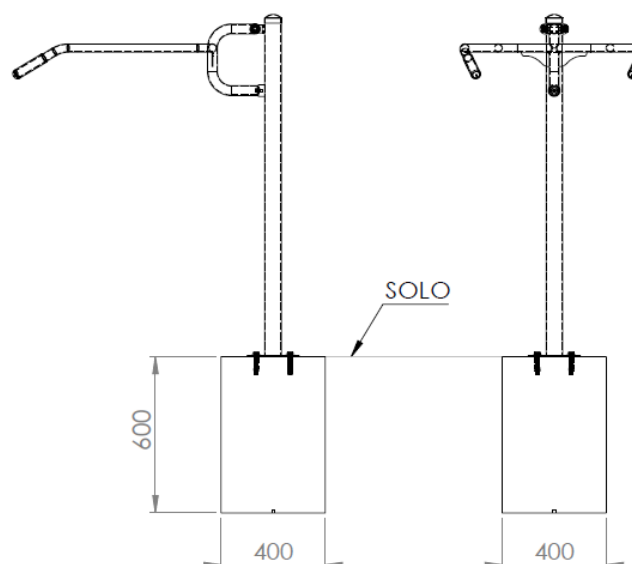
Atenção: A instalação em lajes é recomendada após a validação do engenheiro responsável pela obra.

A instalação pode ser feita apenas por uma, ou duas pessoas adultas, maiores de 18 anos de idade, trajadas com os equipamentos de proteção.

PASSO 01

Com o auxílio dá pá de bico cavar 01 buraco, de aproximadamente 60cm de profundidade por 40cm de diâmetro, se preferir um quadrado de 40x40cm.

Em seguida faça a mistura do concreto, e preencha o buraco com o mesmo, **a base precisa estar nivelada e com a superfície lisa** para receber o equipamento, verifique a quantidade correta com o engenheiro responsável pela obra ou responsável pela instalação.

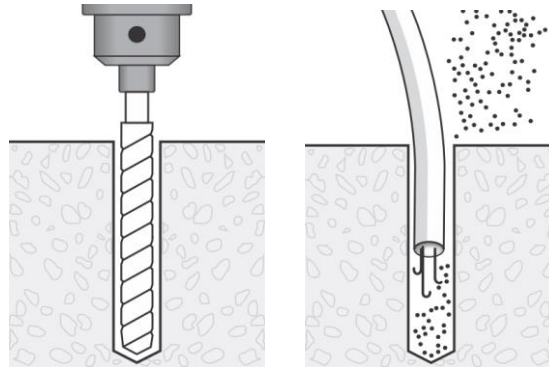


(Imagem: dimensão em milímetros)

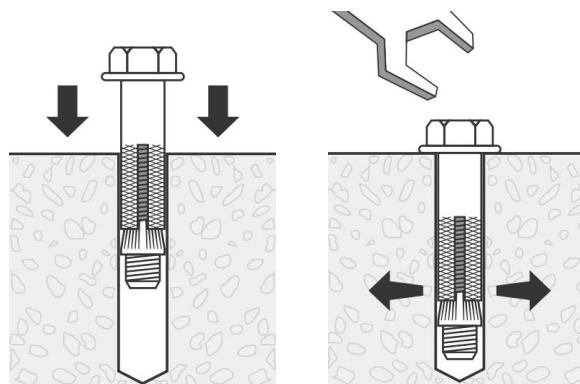
PASSO 02

Após o concreto estar totalmente seco, posicione o equipamento centralizando entre as bases de concreto, com o auxílio dos furos na base de metal, **faça marcações**.

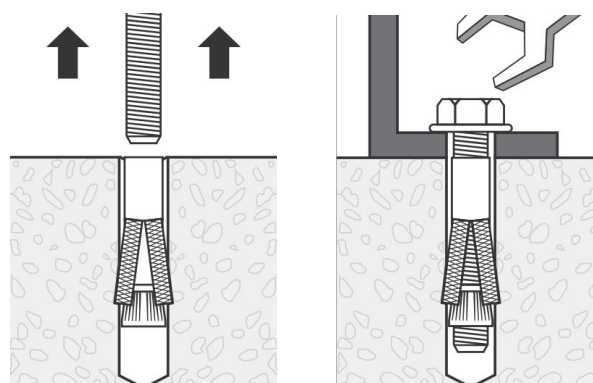
Remova o equipamento da base de concreto, e com o auxílio da furadeira martele e a broca de widia de Ø19mm, **faça 04 furos com 8cm de profundidade e limpe o furo**.



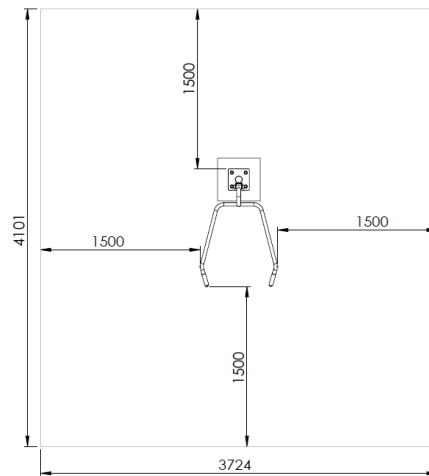
Encaixe o parabolt montado nos furos, com auxílio da chave combinada **de aperto no parafuso**, fazendo com que a jaqueta do parabolt expanda, torque 15,6 kgf.m



Após o aperto, **remova o parafuso**, posicione novamente o equipamento nos furos, e **parafuse novamente**, prendendo o equipamento no concreto.



O equipamento precisa de uma área de 1,5 metros em volta do mesmo para o uso e segurança ou para a instalação de outros equipamentos ao redor.



(Imagem: Dimensão em milímetros)

USO DO EQUIPAMENTO

Posicione a cadeira oposta ao equipamento, segure firmemente as luvas de borracha e faça movimentos para cima e para baixa.



Faça movimentos repetidos sendo eles lentos ou rápidos com pausas de 1 em 1 minuto.

Ao iniciar as atividades nos equipamentos, remover capacetes, cordões ou acessórios em volta do pescoço.

Não utilizar o equipamento quando a superfície do material estiver quente por conta do sol do meio dia; ou o próprio estiver danificado ou com peças faltando.

Utilize o equipamento de forma correta demonstrada acima, não escale ou suba no equipamento de forma incorreta, não prenda tiras ou pesos adicionais, isso pode gerar lesões ou danificar o equipamento.

ATENÇÃO: não coloque a mão e dedos em articulações dos pontos rotativos, ao descer do equipamento, não pule ou desça do equipamento com ele em movimento, as pessoas que não estiverem fazendo o

exercício mantenha uma distância segura enquanto o equipamento estiver em uso.

Ao sentir dores em qualquer parte do corpo, pare imediatamente o exercício e procure um médico, se existir alguma limitação pessoal procure um médico antes de iniciar as atividades.

INSPEÇÃO DO EQUIPAMENTO

Inspeção semanal, comprovar de forma visual o estado geral do equipamento, assegurando que não existam rupturas ou imperfeições.

Inspeção mensal, comprovar que as articulações tenham um movimento uniforme, assegurando a estabilidade estrutural e verificar o estado de todos os parafusos, porcas e suas proteções, realizar aperto se necessário.

Inspeção anual, verificar a ausência de corrosão nas partes metálicas e rupturas nas bases de concreto.

TERMO DE GARANTIA

Este produto de marca GINAST possui **garantia de 24 (vinte e quatro) meses**, a partir da data de emissão de compra na Nota Fiscal. Está garantido contra defeitos de fabricação e montagem, desde que usado em condições normais, de acordo com manual de instruções.

PERDA DO VALOR DE GARANTIA

- Desgaste e deterioração ocorrido por **exposição a maresia**.
- Mau uso, esforços indevidos, peso excessivo, uso diferente do proposto no manual de instrução e **vandalismo**.
- Violação ou alteração de suas características originais.
- Problemas de instalação e fixação realizado em desacordo com o manual de instrução.
- Problemas relacionados a condições inadequadas do local onde o produto foi instalado, tais como piso desnivelados, presença de umidade excessiva, concreto pouco resistente, etc.

Cliente: _____ Fone: (____) _____

Endereço: _____

Cidade: _____ UF: _____

Local da compra: _____ NºN.F.: _____



ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

(19) 3113-5400

atendimento@ginast.com.br

Nova Odessa/SP – Brasil – CEP 13.385-736



Qualidade
certificada

Todo nosso processo de
produção tem um único
objetivo: seu bem-estar.



Maior garantia
do mercado

A qualidade que vai além:
2 anos juntos a você.

A Ginast reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.